

Manju Pattabhi Jois 2016

NIEUW! TEACHER TRAINING THERAPEUTIC ASHTANGA YOGA based on the 1st Series

Van maandag 11 juli t/m vrijdag 15 juli 2016 in Domburg

Het is een unieke kans om deze speciale nieuwe T.T. te volgen in Nederland. Manju heeft The Ashtanga Therapeutic speciaal ontwikkeld op verzoek van vele Yogi's wereldwijd. De teacher training is toegankelijk voor iedereen die Ashtanga yoga beoefend, lessen doceert of wilt gaan doceren.

Manju de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois, staat bekend om zijn "healing hands" en zijn "precise adjustments". Hij heeft meer dan 50 jaar ervaring in het doceren van de Ashtanga yoga en is een meester in de Yoga Therapy.

In deze training leer je het toepassen van veilige aanpassingen en adjustments, speciaal ontwikkeld voor mensen met fysieke problemen. Ieder houding van de 1e serie wordt tot in detail uitvoerig besproken met de focus op the Yoga Therapy (Yoga Chikitsa). Manju zal zijn manier van adjusten demonstreren, je helpen met je persoonlijke practice en je coachen in het lesgeven. Het is verbazingwekkend hoe de meeste deelnemers na een paar dagen in houdingen komen die daarvoor onmogelijk leken.

De lesdag sluiten we af met de unieke Pranayama techniques, de traditionele Ashtanga Chanting en het beantwoorden van vragen.

Je krijgt een prachtig manual, tijdens de training wordt hier gebruik van gemaakt. Na voltooiing van de cursus ontvang je een certificaat van deelname.



- Datum:** 11 t/m 15 juli 2016 van 9.00 – 14.00 uur
- Locatie:** Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof,
Kanonweistraat 30 Domburg
- Kosten:** €590, - voor 5 dagen, (inclusief weekend T.T. €840, -)
Het aantal plaatsen is beperkt, reserveer met een
aanbetaling van €200, -.
- Inschrijven:** awg@zeelandnet.nl
- Informatie:** www.ashtanga-academy.nl of 06-81664463