



Manju Pattabhi Jois

TEACHER TRAINING ASHTANGA YOGA 6 dagen Maandag 16 t/m zaterdag 21 juli 2018 The best of Manju Jois



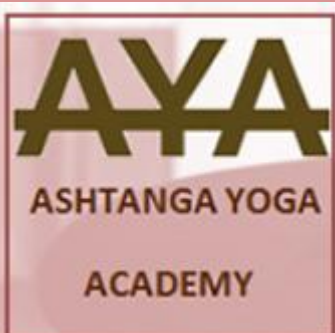
In deze week wordt een mix gemaakt van alle hoogtepunten uit Teacher Trainingen die Manju wereldwijd heeft gegeven. In deze 6 dagen zal Manju veel van zijn kennis samenvatten. De teacher training is toegankelijk voor iedereen die Ashtanga Yoga beoefend, lessen doceert of wilt gaan doceren.

Manju, de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois, staat bekend om zijn "healing hands" en zijn "precise adjustments". Hij heeft meer dan 50 jaar ervaring in het doceren van de Ashtanga Yoga en is een meester in de Yoga Therapy.

Diepgaande persoonlijke practice
Yoga Therapy
Differentiaties
Full First Series
Introductie Second Series
Asana's en Vinyasa's
Adjustments
Chanting en Pranayama's

De lesdag sluiten we af met unieke Pranayama technieken, de traditionele Ashtanga Chanting en het beantwoorden van vragen.

Je krijgt een prachtig manual waar tijdens de training gebruik van zal worden gemaakt. Na voltooiing van de cursus ontvang je een certificaat van deelname.



Datum: 16 t/m 21 juli 2018 van 9.00 – 14.00 uur
Locatie: Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof,
Kanonweistraat 30 Domburg
Kosten: €650, - voor 6 dagen,
Het aantal plaatsen is beperkt, reserveer met een
aanbetaling van €200, -.
Inschrijven: awg@zeelandnet.nl
Informatie: www.ashtanga-academy.nl of 06-81664463