

# MANJU JOIS WORKSHOP

## ASHTANGA YOGA

Zaterdag 7 en zondag 8 juli 2012



Manju Jois, de enige zoon van Sri K. Pattabhi Jois (grondlegger en 'vader' van de hedendaagse Ashtanga yoga), komt in juli 2012 naar Nederland voor een 2- daagse Ashtanga Yoga workshop.

Manju geeft al ruim 40 jaar les over de hele wereld. Geheel volgens traditie zal hij ons de Ashtanga yoga doceren: Lead class, Sanskriet benamingen, meditatieve chants, pranayama's en asana's.

Het is verbazingwekkend hoe de meeste deelnemers in houdingen komen die daarvoor onmogelijk leken. Voor alle houdingen zijn differentiaties, zodat iedereen mee kan doen.

## ASHTANGA YOGA, HOUDINGEN, PRANAYAMA EN CHANTING.

Zaterdag (1<sup>e</sup> series) 7 juli van 9.00 tot 13.00 uur €80,-

Zondag (2<sup>e</sup> series) 8 juli van 9.00 tot 13.00 uur €80,-

**Beide dagen €150,-**

De workshop is toegankelijk voor iedereen, voor zowel de beginnende als de gevorderde yoga beoefenaar.



Datum:	Zaterdag 7 en zondag 8 juli 2012.
Lokatie:	Sport- en Ontmoetingscentrum Schuttershof, Kanonweistraat 30 Domburg
Bijdrage:	€80,- per dag of €150,- voor beide dagen (van 09.00 tot 13.00 uur)
Inschrijven:	<a href="mailto:awg@zeelandnet.nl">awg@zeelandnet.nl</a>
Verder informatie:	<a href="http://www.yogapassie.nl">www.yogapassie.nl</a> of 06-81664463